

主催:日本臨床自由診療研究会

講師:平良茂 ハートフルクリニック院長

講師紹介:国内でもいち早くサプリメント外来を手がけ、プライベートブランドサプリメントをブランド化するなどの活動を展開。日本を代表するアンチエイジングドクターの一人。点滴療法研究会ボードメンバー。

受講者 18人限定(医師、医療関係者、一般者可)

日時:2020年6月21日(日)、12:00~15:00

会場:未定(来場前にご確認下さい。羽田空港内予定。)

受講料:22,000円(税込)

## 時間栄養療法セミナー要旨

## プログラム

I 12:00~13:30 セミナー I (90分)

II 13:30~13:40 休憩 (10分)

III 13:40~14:50 セミナー II (70分)

IV 14:50~15:00 質疑応答 (10分)

※最新の情報をお伝えするため、  
時間を変更する場合があります。

## セミナー概要

- ① 亜鉛はどのタイミングで摂取する?
- ② ソラレンの摂取はいつ?
- ③ 舞茸はいつ摂取するのがいい?
- ④ SAMEの摂取はいつ?
- ⑤ 幻聴はなぜ21時に起こる?
- ⑥ マグネシウム摂取はいつ?
- ⑦ カルシウムの摂取は?
- ⑧ 鉄と亜鉛の摂取タイミングは?
- ⑨ αリポ酸の摂取はいつ?
- ⑩ 癌細胞の成長は深夜?

✓ ※セミナー内容と若干異なる場合があります。



羽田空港内会議室



## 【平良からメッセージ トピック】

栄養成分やミネラルは、時間やタイミングを考えるとムダに摂取することになります。

例えば亜鉛は鉄の吸収阻害をするので、摂取タイミングを工夫する必要があります。

また、SAmEは不眠の副作用があるので、夕方以降の摂取は避ける必要があります。

ミネラルの一部は、睡眠をもたらすために使えるものもあります。

どのタイミングで何をどのように摂取するかは、栄養療法に欠かせないテクニックの一つになります。

摂取の組み合わせも大切です。

栄養療法を極めたい方、より高い健康を求めている方、時間栄養について、知りたい方は、一緒に学びましょう。



&lt;講師略歴&gt; 平良茂

琉球大学医学部医学科卒業  
医療法人白寿会 理事長  
ハートフルクリニック 院長  
日本臨床自由診療研究会 会長  
国際抗老化再生医療学会理事  
日本抗加齢医学会 専門医  
点滴療法研究会ボードメンバー  
キレーション普及協会 認定医  
国際統合医学会 評議員  
日本サプリメント評議会 評議員  
日本臨床自然療法研究会 幹事  
<著書>  
病気にならない体づくり  
末期ガン克服への挑戦(共著)  
サプリメント図鑑2007(共著)  
明日の医療を支える信頼のドクター

時間栄養療法セミナー  
2020/6/21 受講申込書 (FAX:098-995-0220)

栄養療法TAIRA塾  
セミナー

※医療機関名(職場名)

※ふりがな

※氏名

※領収書宛名

※住所

※電話番号

e-mail:

※資格(☑をつけて下さい。) 医師 歯科医師 その他(資格: )

※印は必須です。入金をもって申込完了となります。

受講料について

支払方法: 下記口座へお振込み下さい。

【振込先】

(株)ブロードヘルスプロモーション

沖縄海邦銀行

(オキナワカイホウギンコウ)

西崎支店(ニシザキシテン)

普通口座 0206406

受講料(税込、円)

22,000円

セミナー会場



羽田空港



TAIRA塾申込書

申込書番号: 2020/6/21 【BHP】  
セミナー名: 時間栄養療法セミナー

URL: <http://www.jiyuusinryou.com/index.htm>  
Email: [hs2@hakujuukai.com](mailto:hs2@hakujuukai.com)  
受付担当: 池間(いけま)