

# 栄養療法TAIRA塾 2019

## 第7回 使えるサプリメント

### バイオアベイラビリティサプリメントとは

1月6日(日)

日本臨床自由診療研究会

主催: 日本臨床自由診療研究会

講師: 平良茂 ハートフルクリニック院長

講師紹介: 国内でもいち早くサプリメント外来を手がけ、プライベートブランドサプリメントをブランド化するなどの活動を展開。日本を代表するアンチエイジングドクターの一人。点滴療法研究会ボードメンバー。

受講者 18人限定(医師、医療関係者、一般者可)

日時: H31年1月6日(日)、13:30~16:30

会場: 羽田エクセルホテル東急 会議室

東京都大田区羽田空港3-4-2

☎03-5756-6000

受講料: 22,000円(税込)

### サプリメントセミナー要旨

#### プログラム

I 13:30~14:50 セミナー I (80分)

II 14:50~15:00 休憩 (10分)

III 15:00~16:20 セミナー II (80分)

IV 16:20~16:30 質疑応答 (10分)

※最新の情報をお伝えするため、時間を変更する場合があります。



羽田エクセルホテル東急

#### セミナー概要

- ✓ 病態診断とサプリメント
- ✓ 腸内環境が大事
- ✓ 解毒は必須
- ✓ ビタミン補充タイミング
- ✓ 時間栄養療法
- ✓ 使えるサプリメント
- ✓ サプリメントの形状
- ✓ 腸がよくなないとサプリメントが無意味
- ✓ サプリメントが無意味になる瞬間
- ✓ サプリメントも食品
- ✓ 食事でサプリメントが無駄になる

※セミナー内容と若干異なる場合があります。



<講師略歴> 平良茂

琉球大学医学部医学科卒  
医療法人白寿会 理事長  
ハートフルクリニック 院長  
日本臨床自由診療研究会 会長  
国際抗老化再生医療学会理事  
日本抗加齢医学会 専門医  
点滴療法研究会ボードメンバー  
キレーション普及協会 認定医  
国際統合医学会 評議員  
日本サプリメント評議会 評議員  
日本臨床自然療法研究会 幹事  
<著書>  
病気になるらない体づくり  
末期ガン克服への挑戦(共著)  
サプリメント図鑑2007(共著)  
明日の医療を支える信頼のドクター

#### 【平良からメッセージ トピック】

栄養療法の基本は、サプリメントではありません。サプリメントも非常に大切なのですが、基本となるのは病態診断と腸内環境、解毒です。

サプリメントは栄養療法にとって、重要であるにも関わらず、その使い方、その選定方法、効果的な服用方法、タイミングは、あまり知られていません。

その人の病態にあった栄養素は何か、足りない栄養素を補充するのではなく、足りない理由を考え、根本的なところにサプリメントの光を充てることができたら、これまでうまくいかなかったサプリメントテーションもうまくいくようになります。

高血圧、高血糖、肥満にいいサプリメントはありませんが、高血圧、高血糖、肥満をもたらす病態に有用なサプリメントは存在します。

今回のTAIRA塾では、その考え方とともに、全てではありませんが、使えるサプリメントのいくつかを紹介したいと思います。

URL: <http://www.jiyuusinryou.com/index.htm>

Email: [hs2@hakujuukai.com](mailto:hs2@hakujuukai.com)

受付担当: 池間(いけま)

主催: 日本臨床自由診療研究会

〒901-0311 沖縄県糸満市字武富175-1

電話&ファックス: 098-995-0220

# 有害物セミナー

H31/1/6 受講申込書 (FAX:098-995-0220)

栄養療法「AIRA塾」  
セミナー

※医療機関名(職場名)

※ふりがな

※氏名

※領収書宛名

※住所

※電話番号

e-mail:

※資格(☑をつけて下さい。) 医師 歯科医師 その他(資格: )

※印は必須です。入金をもって受講申込完了となります。

## 受講料について

支払方法: 下記口座へお振込み下さい。

### 【振込先】

(株)ブロードヘルスプロモーション

沖縄海邦銀行

(オキナワカイホウギンコウ)

西崎支店(ニシザキシテン)

普通口座 0206406

受講料(税込、円)

**22,000円**

## セミナー会場



羽田エクセルホテル東急

03-5756-6000



## TAIRA塾申込書

申込書番号: 2019/1/6 【BHP】

セミナー名: サプリメントセミナー

URL: <http://www.jiyuusinryou.com/index.htm>

Email: [hs2@hakujiyukai.com](mailto:hs2@hakujiyukai.com)

受付担当: 池間(いけま)